ATUALIZAÇÕES do APP

Versão 1.4.0 (???)

<<< vamos começar a indicar as modificações em cada nova atualização>>>

\_\*Jornada da Nutrição Integral\*\_

1.2 – Dia 25/-6/2025

Nova categoria de avaliação para Jornada da Nutrição Integral:

- ***Saúde Integral e Comportamental,*** com frases a respeito dos hábitos emocionais, sociais, psíquicos, práticas espirituais e cuidados com o bem-estar geral.

Incluída "Base de Conhecimento" com os conceitos fundamentais, as evidências científicas e a bibliografia acadêmico-científica em ABNT completa.